

ZERTIFIKAT



Dr. Christina Schmid

hat die Online-Ausbildung

Life Trust Coach®

by **Veit Lindau**

10.01.2022 – 01.02.2023

erfolgreich abgeschlossen.



Veit Lindau

Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 16.10.2023

Das Curriculum der Life Trust Coaching Ausbildung
ist nach EASC-Richtlinien zertifiziert.

AUSBILDUNGSIHINHALTE

Die Ausbildung zur* zum zertifizierten Life Trust Coach®
mit Veit Lindau fand im Zeitraum
vom 10.01.2022 bis 01.02.2023 statt,
mit einem anschließenden viermonatigen Mentoring.

Inhalte

- › Kommunikations-Skills
- › Rapport
- › Pacing
- › Hypnotische Sprachmuster
- › Intelligente Fragestellungen
- › Körper und Gestik
- › Core Diving
- › Schulung der Emotionalen Intelligenz
- › Erfahrung des stillen, inneren Raumes
- › Integrales Coaching
- › Fähigkeit, die Situation eines Menschen oder eines Teams aus Integraler Sicht zu analysieren und zu beraten
- › Schattenintegration
- › Umgang mit Projektionen
- › Silent Coaching
- › Fähigkeit, aus einem nondualen, stillen Bewusstsein heraus zu agieren
- › Raum der kreativen Präsenz öffnen
- › Schulung der meditativen und intuitiven Intelligenz

Innerhalb der einjährigen Ausbildung haben die Teilnehmer*innen:

- › das ABC des erfolgreichen und kompetenten Coachings erlernt
- › 8 Ansätze eines integralen Life Trust Coaches erforscht und trainiert
- › 12 zentrale Lebensthemen intensiv beleuchtet, persönlich umgesetzt und als Coachingbereiche in die eigene Arbeit integriert
- › durch Extra-Workshops weiterer renommierter Expert*innen wichtige Coaching-Perspektiven dazu gewonnen
- › in Kleingruppen die Coaching-Ansätze geübt und integriert
- › selbst einen intensiven Life Coaching Prozess erlebt

Zeitaufwand

- › 52 Unterrichtseinheiten je ca. 1-2 Stunden wöchentlich | 78 Stunden
- › Zeitliches Investment zusätzlich zu den Lektionen | 120 Stunden
- › 12 Module | 192 Stunden
- › 8 halbtägige Intensiv-Workshops | 24 Stunden
- › Q&A mit Veit Lindau | 15 Stunden
- › Laser Coaching mit Veit Lindau | 12 Stunden
- › Magic Teams je 1 Stunde wöchentlich | 50 Stunden
- › Jede 2 Wochen aktive Übungen mit der Community je 2-3 Stunden | 60 Stunden
- › 3 exklusive Powertrainings | 126 Stunden
- › In 4 Monaten 14-tägiges Mentoring mit Veit Lindau | 8 Stunden
- › In 4 Monaten Mastermind-Team je 1,5 Stunden wöchentlich | 24 Stunden
- › Extrakurs | NLP mit Stephan Landsiedel | 10 Stunden
- › Extrakurs | Psychotherapie meets Coaching mit Dirk Schippel | 13 Stunden
- › Extrakurs | Traumasensibles Coaching mit Gunda Frey | 6 Stunden
- › Inhalte mit Petra Neftel, Tobias Beck, Andrea Lindau, Veit Lindau | 6 Stunden
- › Premiumkurs | BootCamp mit Veit Lindau | 28 Stunden
- › Premiumkurs | digitalSTAR mit Veit Lindau | 20 Stunden
- › Premiumkurs | coachingSTAR mit Veit Lindau | 25 Stunden
- › Premiumkurs | digitalHEART mit Veit Lindau | 7 Stunden
- › Premiumkurs | trainerSTAR mit Veit Lindau | 16 Stunden

Wöchentlich Ø über 14 Stunden | Monatlich Ø 58 Stunden | Gesamt Ø 840 Stunden

Prüfungen

- › 12 monatliche Multiple Choice Prüfungen
- › Persönlicher Coachingprozess mit Klient*innen
- › Schriftliche Abschlussprüfung



Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 16.10.2023

CERTIFICATE



Dr. Christina Schmid

has graduated from the online training program

Life Trust Coach®

by **Veit Lindau**

January 10th, 2022 – February 1st, 2023



Veit Lindau

Instructor Veit Lindau

Germany, Baden-Baden | October 16th, 2023

The curriculum of the Life Trust Coaching Training
is certified according to EASC guidelines.

CURRICULUM

The training as a certified Life Trust Coach® by Veit Lindau
was delivered during the period
from January 10th, 2022 to February 2nd, 2023
enhanced by a subsequent four-month mentoring.

Skills and qualities trained

- › Communication skills
- › Rapport
- › Pacing
- › Hypnotic language patterns
- › Intelligent questions
- › Body and gestures
- › Core Diving
- › Training of emotional intelligence
- › Experience of quiet, inner space
- › Integral coaching
- › Ability to comprehend the situation of a person or a team and to analyze and advise from an integral perspective
- › Shadow-Integration
- › Dealing with projections
- › Silent coaching
- › Ability to act out of a non-dual, silent consciousness
- › Open the space of creative presence
- › Training of meditative and intuitive intelligence

Within the one-year training, the participants have:

- › Learned the components and ingredients of successful and competent coaching
- › Researched and trained 8 approaches of an integral life trust coach
- › Intensively examined and personally applied 12 central life topics, and, as coaching elements, integrated them into the own practice
- › Gained additional coaching perspectives through extra workshops by other renowned experts
- › Practiced and integrated coaching approaches in small groups
- › Experienced an intensive life coaching process himself

Time required

- › 52 x lessons per week of approx. 1-2 hours | **78 hours**
- › Time investment in addition to the lessons | **120 hours**
- › 12 modules | **192 hours**
- › 8 half-day intensive workshops | **24 hours**
- › Q&A with Veit Lindau | **15 hours**
- › Laser coaching with Veit Lindau | **12 hours**
- › Magic Teams 1 hour each week | **50 hours**
- › Every 2 weeks active exercises with the community 2-3 hours | **60 hours**
- › 3 exclusive power trainings | **126 hours**
- › In 4 months 14-day mentoring with Veit Lindau | **8 hours**
- › In 4 months Mastermind team 1.5 hours per week | **24 hours**
- › Extra course | NLP with Stephan Landsiedel | **10 hours**
- › Extra course | Psychotherapy meets coaching with Dirk Schippel | **13 hours**
- › Extra course | Trauma-sensitive coaching with Gunda Frey | **6 hours**
- › Content with Petra Neftel, Tobias Beck, Andrea Lindau, Veit Lindau | **6 hours**
- › Premium course | BootCamp with Veit Lindau | **28 hours**
- › Premium course | digitalSTAR with Veit Lindau | **20 hours**
- › Premium course | coachingSTAR with Veit Lindau | **25 hours**
- › Premium course | digitalHEART with Veit Lindau | **7 hours**
- › Premium course | trainerSTAR with Veit Lindau | **16 hours**

Weekly Ø over 14 hours | Monthly Ø 58 hours | Total Ø 840 hours

Examinations

- › 12 monthly multiple choice exams
- › Personal coaching process with clients
- › Written final examination



Instructor Veit Lindau

Germany, Baden-Baden | October 16th, 2023